



**SOIN
PSYCHOENERGETIQUE
EVEIL & CONSCIENCE**

**ACCOMPAGNER VOS TRANSFORMATIONS
INTERIEURES**

Le soin psychoénergétique Eveil & Conscience qu'est-ce que c'est ?

Nous possédons une structure énergétique, comme nous avons un système sanguin, un système digestif, un système respiratoire, etc... Dans une approche holistique, il est donc fondamental de le prendre en considération.

Tous les soins énergétiques s'appuient sur une technique thérapeutique consistant à faire circuler l'énergie pour nettoyer, équilibrer et harmoniser tous les plans de l'être : en particulier les chakras (centres énergétiques), les corps physique et subtils.

Les soins **Eveil & Conscience** interagissent avec l'esprit (conscient et inconscient) et les manifestations du cœur et de l'âme (intelligences supérieures). Ils contribuent ainsi à dissoudre sur plusieurs niveaux certains blocages responsables des difficultés physiques, énergétiques, psychologiques, émotionnelles. Ils permettent également des libérations profondes et des reprogrammations mentales.

C'est une méthode de soins naturelle complémentaire à d'autres thérapies curatives et très bénéfique à titre préventif. Elle permet d'accompagner des démarches de croissance personnelle ou spirituelle en passant par une approche psychocorporelle et énergétique.

Quelles sont les origines de nos dysfonctionnements internes ?

Notre corps énergétique reçoit toutes les informations internes et externes de notre être. Il a un rôle protecteur du corps physique. Nos peurs, nos émotions, nos pensées négatives ou limitantes, nos fausses croyances, un mal-être, des pollutions de toutes sortes provenant de notre environnement, nos relations, une mauvaise hygiène de vie, nos mémoires cellulaires...peuvent progressivement congestionner nos corps et nos énergies.

« Tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime ».

Tout affaiblissement de ce corps énergétique entraîne, à une certaine échéance, une vulnérabilité du corps physique et peut avoir une incidence sur le bon fonctionnement direct d'une glande, d'un organe etc...mais aussi engendrer une fragilité émotionnelle, de la fatigue, un manque d'énergie, des douleurs jusqu'à une maladie.

L'harmonisation et la revitalisation du corps énergétique permettent, en général, d'initier un processus d'auto-réparation/guérison idéalement jusqu'au corps physique. Nous considérons que les réactions du corps et les émotions sont toujours porteuses de messages.

⇒ Mes soins sont qualifiés de **psychoénergétiques** car de par ma propre expérience, je suis convaincue que la sphère psycho-émotionnelle joue un rôle fondamental sur la santé du corps. Il me semble que c'est une dimension incontournable à apaiser pour le développement de notre être. Mon approche énergétique intègre en priorité les réactions psychiques émanant de la construction mentale, la source de certaines blessures ou parts

d'ombres, l'identification et le circuit des émotions. Elle associe l'intention de détecter des informations de biodécodage qui représente un apport riche de sens pour le patient (symbolique et psychosomatique des maux). Ils visent à créer de l'espace pour mieux accueillir sa voix lumineuse, se reconnecter à ses ressources et activer ses transformations intérieures.

Comment se déroule un soin psychoénergétique Eveil & Conscience ?

Un soin est un moment de transmission d'amour et de lumière bienfaisante canalisée (à travers moi) pour vous. La méthode ne cherche pas à être « rationalisée » : c'est vous qui la vivez... avec un maximum d'ouvertures et idéalement sans attentes précises.

La séance vous permet d'apprendre à vous relaxer et être à l'écoute de votre corps, vos ressentis, vos émotions, vos sensations...S'offrir une séance de soin énergétique, c'est s'offrir un moment pour soi avec une volonté engagée d'évolution 🙏

En présentiel ou à distance, j'utilise simplement les champs énergétiques qui m'entourent ! J'interviens par imposition des mains (avec ou sans toucher énergétique) sur les parties du corps à traiter.



Attention 🙏: un soin est personnel et confidentiel. Le consultant (receveur) s'adresse à moi directement et reste mon interlocuteur exclusif. Sauf en cas de force majeure (des parents pour un enfant, un proche). Une autorisation (consentement pour intervenir) est toujours nécessaire.

Comment cela peut-il fonctionner à distance ?

Nous établissons une mise en connexion sur le plan énergétique, autrement dit, le thérapeute se met en relation avec le corps énergétique de la personne par le jeu de la conscience.

Je préfère travailler par visioconférence pour les soins individuels pour plus de proximité. Les montées exponentielles des taux vibratoires ces derniers temps permettent de réaliser encore plus facilement une séance sans être connecté par quelconque technologie et même sans que la personne se rende disponible lors d'un rdv programmé (le soin peut être réalisé en intervention libre de mon côté : il sera « transmis » au meilleur moment pour le receveur).

J'ai d'ailleurs mis en place des soins collectifs : je les considère universels au sens que la thématique ou l'approche est choisie pour correspondre à tous les participants mais les réceptions s'adaptent naturellement aux besoins de chacun.

De nouvelles expériences sur-mesure et autonomes peuvent aussi être créées grâce à l'utilisation de supports digitaux (les « rituels de soin ») : des formats de courte durée, intemporels et répétitifs à souhait pour réaliser une « cure » prescrite et par la suite « en automédication ».

Cependant, je préconise, tout particulièrement dans le cadre d'une prestation individuelle à distance, un échange avant et après le soin pour m'assurer d'une bonne compréhension mutuelle. Si c'est pour un tiers (cas de force majeure), les modalités peuvent être ajustées. N'hésitez jamais à formuler une demande particulière.

Pour faciliter ma préparation, vous pouvez me communiquer en amont une photo récente (la vôtre ou de la personne concernée), avec le nom-prénom, la date de naissance et la problématique à traiter.

Comment savoir si le soin psychoénergétique Eveil & Conscience va me correspondre ?

La meilleure réponse est l'expérience comme pour toute découverte thérapeutique. Suivez votre intuition et si cela ne vous convient pas, je suis certaine que vous trouverez l'approche ou le thérapeute approprié au bon moment pour vous.

Vous mettez toutes les chances de votre côté si vous êtes prêt(e) à transformer concrètement votre état d'esprit et revoir vos systèmes de croyances. Vous êtes au bon endroit si vous êtes en recherche active et engagée :

- de mieux-être (que ce soit en lien avec des maux physiques, psychologiques, émotionnels dans le cadre d'une difficulté passagère, chronique ou d'un appel plus profond de votre vraie nature)
- d'un soutien de proximité et d'un suivi personnalisé sur votre chemin d'évolution personnelle ou spirituelle (suite à l'arrêt ou en parallèle d'un suivi thérapeutique autre ou en complément de formations/auto-formations de développement personnel)

Afin d'ajuster mon intervention, il peut être bénéfique (mais pas indispensable) **de me délivrer toute information utile**. En fonction de l'âge, de la typologie de maladie,

de vos souhaits...je peux opter pour certaines techniques ciblées, plus adaptées ou encore réguler l'apport énergétique en harmonie avec vos fréquences.

Un soin n'a pas de contre-indication : il est donc aussi possible de ne rien programmer et laisser s'exprimer ce qui doit se présenter dans l'instant.

Je prends un moment en début de séance pour partager avec vous. Faites-vous confiance et lâchez toute injonction d'énumérer absolument tout ce que vous devriez dans l'absolu me confier...

A savoir 🤖:

- ⇒ Un soin nécessite généralement un temps d'intégration de quelques jours à plusieurs semaines selon sa puissance. Il existe cependant des exceptions où des actions courtes, ciblées et répétitives sont nécessaires.
- ⇒ Dans certains cas, je peux préconiser une aide thérapeutique extérieure (complémentaire ou préalable).
- ⇒ Très exceptionnellement, je me laisse la liberté de refuser un soin notamment pour une personne qui aurait des attentes ne correspondant pas à mon éthique ou à mes règles déontologiques.

A quoi puis-je m'attendre pendant le soin ?

Sachez que je ne choisis pas ce qui se présente pendant un soin : je me remets à ce qui arrive intuitivement ! J'utilise une méthode de canalisation et je m'appuie sur diverses approches thérapeutiques de soins, de lectures d'âmes ainsi que des techniques variées de libérations émotionnelles. Je peux transmettre aussi des conseils, des exercices visant un mieux-être personnel/spirituel.

Mes facultés sont multiples et aucun soin ne se ressemble. Il se crée avec vous. Peuvent ainsi émerger des représentations de toutes sortes ou certains phénomènes « extraordinaires » : émotions, images, blocages connus ou cachés, souvenirs, liens avec des situations, messages intuitifs ou de guidance, symboles...

Nous décryptons ensemble ce qui se passe au fur et à mesure (quand ou si les échanges ont lieu pendant le soin). Si le silence et l'intériorité sont plus adaptés pendant le déroulé (ce qui est souvent le cas pour des actions spécifiques en profondeur), nous en discutons à la fin de la séance.

J'aime la diversité et la complémentarité dans ma prise en charge de la personne pour l'amener à son **Eveil** et la faire évoluer dans ses niveaux de **Conscience**.

L'originalité de ma proposition est de passer par la spontanéité et l'abandon total à ce qui va nous être offert de partager (sans protocole standardisé et reproductible à l'infini). J'ai choisi d'intégrer la communication verbale ou encore la participation volontaire dans certains exercices (quand cela est nécessaire) afin de rendre le consultant actif dans sa démarche, lui apprendre à se connecter à ses ressentis et

son intuition, faciliter les prises de conscience et créer des alliances dans le soin qui permettent un parcours souvent expressif et libérateur.

Je peux aussi sélectionner pour vous des « supports amis » (carte oracle, conte auto-hypnose, huile essentielle, exercices ciblés...) en fonction de ce qui m'appelle.

Notez bien que vos intentions posées, c'est votre inconscient qui livre ou non ses secrets. Une question d'ordre physique peut par exemple appeler sur de l'émotionnel car tout est relié.

Vos résistances internes peuvent aussi limiter les accès. Parfois également, je peux ne pas être autorisée à intervenir ou agir sur certains plans car une difficulté doit rester en place pour servir votre chemin d'apprentissage.

A l'issue du soin, il est important de prendre le temps de revenir à vous tranquillement. Nous finalisons la séance pour partager nos impressions. Il n'est pas nécessaire de tout analyser au risque d'interpréter avec le mental. L'état de détente à ce moment-là n'est d'ailleurs pas toujours propice à ce type d'échange.

- 👉 Faites confiance à vos intelligences supérieures et à votre corps : ce qui remonte est à mon sens toujours bénéfique pour votre cheminement. Le moment est choisi à cet effet même si certains ressentis peuvent être déstabilisants.
- 👉 Quelques soient votre parcours et vos actions passées même thérapeutiques, ne soyez pas étonnés que certains événements se présentent à nouveau. Nos fonctionnements sont complexes et les corps peuvent garder des mémoires bien ancrées. Les circuits de libération sont multiples et les étapes d'évolution nombreuses.

Soyez heureux d'être déjà un peu plus léger et remerciez-vous pour les cadeaux (même cachés) qui vous vous êtes offerts ! 🙌

Attention : Ne retenez que ce qui résonne en justesse avec vous ! Ce n'est pas une science exacte et certaines perceptions peuvent être erronées ou moins évidentes à appréhender sur l'instant. Parfois aussi, les personnes qui reçoivent le soin ne comprennent pas les significations car ces dernières sont décalées par rapport à leur regard habituel ou sur un registre symbolique. Il peut arriver que de nouvelles explications se présentent à vous à posteriori et très spontanément. Que cela soit le cas ou non...Lâchez - prise 😊.

Le but principal est de vous guider vers des pistes de réflexion qui vont vous servir pendant et après le soin. J'essaie toujours de travailler avec cœur et remplie d'intentions positives pour vous apporter le meilleur 😊

Que peut-on ressentir pendant un soin ?

Cela est très variable, voici quelques exemples :

- * Chaleur intense irradiant le corps entier ou certaines zones du corps
- * Picotements dans certaines parties du corps ou le corps entier
- * Tremblements
- * Endormissement
- * Émotions : pleurs, rires, etc...
- * Souvenirs, images...
- * Sensations de chaud/froid
- * Flots de douceur et de bienveillance

Quels sont les effets après le soin ?

Conseil : Restez après la séance le plus longtemps possible au calme pour continuer à "infuser" en douceur. L'idéal est de ne prévoir aucune activité dans les heures qui suivent **afin de profiter pleinement des bienfaits de l'apport d'énergie.**

- * Regain d'énergie et de la vitalité
- * Sensation de légèreté et d'une plus grande ouverture d'esprit & de cœur
- * Renforcement du système immunitaire
- * Soulagement de la douleur et des inflammations
- * Accélération de la guérison des douleurs, brûlures, fractures et autres maux
- * Réduction du stress, de l'insomnie, des maux de tête
- * Libération des blocages physiques, émotions refoulées
- * Meilleure confiance en soi
- * Ouvertures spirituelles ou des facultés intuitives etc...

Il peut aussi y avoir des réactions d'élimination, de désintoxication et de restructuration dans les 72 h sous diverses formes car nous avons libéré des tensions et créé des espaces vides. Elles sont normales.

Plus une maladie est chronique, plus les réactions peuvent être intenses.

Il est important de boire beaucoup pendant cette phase, d'accueillir ce qui vient sans jugement et de vous reposer.

Au niveau émotionnel, vous pouvez aussi ressentir des mouvements internes.

Et même si vous ne ressentez pas d'effets notables, cela ne signifie pas qu'il ne s'est rien passé.

Je reste à votre écoute pour vous accompagner après le soin.

Un soin énergétique n'est pas...

Un miracle ou une baguette magique qui enlève les difficultés comme par enchantement 😊

Les soins énergétiques ne remplaceront jamais les soins médicaux ni les traitements prescrits par des médecins.

Un thérapeute énergétique n'est pas qualifié pour poser un quelconque diagnostic médical.

L'énergéticien ne guérit rien ni personne tout seul ! Il n'a d'ailleurs aucune obligation de résultat.

La démarche du receveur doit être pleinement responsable. Lui seul détient ses clés intérieures.

Mon rôle essentiel est celui d'un « relais » guidant la personne en demande sur le chemin de **Sa propre guérison**.

Quand la circulation de l'énergie se rétablit et que des choses se libèrent, le corps peut s'ouvrir à du renouveau, créer des nouveaux processus en donnant accès à plus de ressources et de potentiels. En cultivant en plus la force de votre esprit, vous devenez mieux armé pour faire appel à votre propre capacité de réparation et de résilience !

Je vous remercie pour votre confiance 🙏

Hâte de partager avec vous.

Nathalie ✨